

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №9 «ЗИМУШКА»  
(МБДОУ «ДС№9 «ЗИМУШКА»)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 9 «Зимушка»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Шилова  
«30» августа 2023г.

**Режимы воспитания и обучения  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«ДС № 9 «Зимушка»**

- 1. Расписание занятий (2 – 4 страницы)**
- 2. Сводный режим (5 – 13 страницы).**

г. Норильск, 2023 г.

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 год жизни	<i>1. Физкультурное занятие 9.10-9.20</i>	<i>1. Развитие понимания речи + ознакомление с окружающим (8 мин)</i>	<i>1. Музыкальное занятие 8.50 – 9.00</i>	<i>1. Физкультурное занятие 9.00-9.10</i>	<i>1. Музыкальное занятие 8.50 – 9.00</i>
	<i>2. Сенсорное развитие (8 мин)</i>	<i>2. Экспериментирование с пластилином (8 мин)</i>	<i>2. Знакомство с художественной литературой (8 мин)</i>	<i>2. Развитие понимания речи + ознакомление с окружающим (8 мин)</i>	<i>2. Экспериментирование с красками (8 мин)</i>
1 мл.гр.А	<i>1. Ознакомление с окружающим (8-10 мин)</i>	<i>1. Физкультурное занятие 9.10-9.20</i>	<i>1. Музыкальное занятие 9.10-9.20</i>	<i>1. Физкультурное занятие 9.30-9.40</i>	<i>1. Музыкальное занятие 9.10-9.20</i>
	<i>2. Развитие речи (8-10 мин)</i>	<i>2. Лепка (8-10 мин)</i>	<i>2. Развитие речи (8-10 мин)</i>	<i>2. Конструирование (8-10 мин)</i>	<i>2. Рисование (8-10 мин)</i>
1 мл.гр.Б	<i>1. Физкультурное занятие 9.30-9.40</i>	<i>1. Музыкальное занятие 9.10-9.20</i>	<i>1. Развитие речи (8-10 мин)</i>	<i>1. Физкультурное занятие 9.50-10.00</i>	<i>1. Музыкальное занятие 9.30-9.40</i>
	<i>2. Ознакомление с окружающим (8-10 мин)</i>	<i>2. Лепка (8-10 мин)</i>	<i>2. Конструирование (8-10 мин)</i>	<i>2. Развитие речи (8-10 мин)</i>	<i>2. Рисование (8-10 мин)</i>
2 мл.гр.А	<i>1. Музыкальное занятие 9.10-9.25</i> <i>2. Ознакомление с окружающим. (15 мин)</i>	<i>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа (раз в три недели)</i> <i>2. Лепка (15 мин)</i> <i>/Аппликация (15 мин)</i>	<i>1. Физкультурное занятие 9.10-9.25</i> <i>2. Математика (15 мин)</i>	<i>1. Развитие речи (15 мин)</i> <i>2. Музыкальное занятие 9.30-9.45</i>	<i>1. Рисование (15 мин)</i> <i>2. Физкультурное занятие 9.10-9.25</i>
2 мл.гр.Б	<i>1. Ознакомление с окружающим. (15 мин)</i> <i>2. Физкультурное занятие 9.50-10.05</i>	<i>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа (раз в три недели)</i> <i>2. Лепка (15 мин)</i> <i>/Аппликация (15 мин)</i>	<i>1. Математика (15 мин)</i> <i>2. Музыкальное занятие 9.30-9.45</i>	<i>2. Развитие речи (15 мин)</i> <i>2. Физкультурное занятие 10.20-10.35</i>	<i>1. Рисование (15 мин)</i> <i>2. Музыкальное занятие 9.50-10.05</i>
2 мл.гр.В	<i>1. Ознакомление с окружающим миром (15 мин)</i> <i>2. Музыкальное занятие 9.35-9.50</i>	<i>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа (раз в три недели)</i> <i>2. Лепка (15 мин)</i> <i>/Аппликация (15 мин)</i>	<i>1. Математика (15 мин)</i> <i>2. Физкультурное занятие 9.35-9.50</i>	<i>1. Развитие речи (15 мин)</i> <i>2. Музыкальное занятие 9.55-10.10</i>	<i>2. Рисование (15 мин)</i> <i>2. Физкультурное занятие 9.35-9.50</i>

<b>Ср.гр.А</b>	1. Ознакомление с окружающим миром (20 мин) <b>2. Физкультурное занятие 10.20-10.40</b>	1. Лепка (20 мин)/Аппликация (20 мин) <b>2. Музыкальное занятие 9.30-9.50</b>	<b>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа</b> 2. Математика (20 мин)	1. Развитие речи (20 мин) <b>2. Физкультурное занятие 10.45-11.05</b>	2. Рисование (20 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.20-10.40</b>
<b>Ср.гр.Б</b>	1. Ознакомление с окружающим миром (20 мин) <b>2. Физкультурное занятие 10.50-11.10</b>	1. Лепка (20 мин)/Аппликация (20 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.20-10.40</b>	<b>1. Математика (20 мин)</b> <b>2. Физкультурное занятие 10.20-10.40</b>	1. Развитие речи (20 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.20-10.40</b>	<b>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа</b> 2. Рисование (20 мин)
<b>Ср.гр.В раз-я ГКН</b>	1. Ознакомление с окружающим миром (20 мин) /30 мин <b>2. Музыкальное занятие 10.20-10.40</b>	1. Лепка (20 мин) /Аппликация (20 мин) /30 мин <b>2. Физкультурное занятие 9.30-9.50</b>	2. Математика (20 мин) /30 мин <b>2. Музыкальное занятие 10.20-10.40</b>	<b>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа</b> 2. Развитие речи (20 мин) /30 мин	1. Рисование (20 мин) /30 мин <b>2. Физкультурное занятие 10.20-10.40</b>
	<b>3. Подготовка детей к обучению грамоте (30 мин) (6-7 лет)</b>			<b>3. Конструирование (30 мин) (6-7 лет)</b>	<b>3. Знакомство с литературой (30 мин) (6-7 лет)</b>
<b>Ст.гр.А</b>	<b>1. Обучение плаванию 9.30 – 10.10 – 1 подгруппа 09.50 – 10.30 2 подгруппа</b> 2. Ознакомление с окружающим (25 мин)	1. Лепка (25 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.50-11.15</b>	1. Математика (25 мин) <b>2. Физкультурное занятие 10.50-11.15</b>	1. Подготовка детей к обучению грамоте (25 мин) <b>2. Музыкальное занятие 11.25-11.50</b>	1. Рисование (25 мин) 2. Развитие речи (25 мин)
			3. Аппликация (25 мин)	3. Конструирование (25 мин)	<b>3. Физкультурное занятие 15.30-15.55</b>
<b>Ст.гр.Б</b>	1. Ознакомление с окружающим (25 мин) <b>2. Физкультурное занятие 11.20-11.45</b>	1. Лепка (25 мин) <b>2. Музыкальное занятие 11.25-11.50</b>  <b>3. Обучение плаванию 15.10 – 15.50 – 1 подгруппа 15.30 – 16.10 2 подгруппа</b>	1. Математика (25 мин) 2. Аппликация (25 мин)	1. Подготовка детей к обучению грамоте (25 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.50-11.15</b>	1. Рисование (25 мин) <b>2. Физкультурное занятие 10.50-11.15</b>
			3. Конструирование (25 мин)	3. Развитие речи (25 мин)	
<b>Под.гр.А</b>	1. Ознакомление с окружающим (30 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.50-11.20</b>	1. Лепка (30 мин) 2. Развитие речи (30 мин) <b>3. Физкультурное занятие 11.05-11.35</b>	1. Математика (30 мин) 2. Аппликация (30 мин)	1. Конструирование (30 мин) 2. Подготовка детей к обучению грамоте (30 мин) <b>3. Физкультурное занятие 11.15-11.45</b>	1. Рисование (30 мин) <b>2. Музыкальное занятие 10.50-11.20</b>

	<i>3. Обучение плаванию 15.10 – 15.50 – 1 подгруппа 15.30 – 16.10 2 подгруппа 1-3 неделя</i>		<i>3. Обучение плаванию 15.10 – 15.50 – 1 подгруппа 15.30 – 16.10 2 подгруппа</i>		3. Знакомство с литературой (30 мин)
<b>Под.гр.Б</b>	1. Ознакомление с окружающим (30 мин) 3. Музыкальное занятие 11.30-12.00	1. Лепка (30 мин) 2. <i>Физкультурное занятие 10.25-10.55</i> 3. Подготовка детей к обучению грамоте (30 мин)	1. Математика (30 мин) 2. <i>Музыкальное занятие 10.50-11.20</i>	1. Конструирование (30 мин) 2. Знакомство с литературой (30 мин)	1. Рисование (30 мин) 2. Развитие речи (30 мин) 3. <i>Физкультурное занятие 11.25-11.55</i>
	<i>3. Обучение плаванию 15.10 – 15.50 – 1 подгруппа 15.30 – 16.10 2 подгруппа 2-4 неделя</i>		3. Аппликация (30 мин)	<i>3. Обучение плаванию 15.10 – 15.50 – 1 подгруппа 15.30 – 16.10 2 подгруппа</i>	

**Сводный режим дня воспитания и обучения детей  
на 2023– 2024 учебный год (холодный период года)**

Режимный момент	1 младшие группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
		время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.30	30 мин	Взаимодействие с семьями
			30 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД		1 ч	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.25	15 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.25	5 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.35	5 мин	СОДвРМ, СД	8.40-8.45	5 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.15-8.40	8.25-8.55	30 мин		8.25 - 8.50	25 мин		8.35 - 8.55	20 мин		8.45 - 9.00	15 мин	
Свободная игра	8.40-9.45	8.55-10.10	1ч15 мин	СД	8.50 - 10.10	1ч20 мин	СД	8.55 – 10.10	1ч15 мин	СД	9.00 -10.10	1ч10мин	СД
Детский совет/ занятия в игровой форме/занятия	9.10-9.40	9.10-9.50	40мин	НОД СД	9.10-10.00	50 мин	НОД СД	9.05-9.15	10 мин	НОД СД	9.05-9.15	10 мин	НОД СД
								9.15-10.45	1ч35мин		9.15 - 10.55	1ч45мин	
Второй завтрак	9.45-10.00	10.10-10.20	10 мин		10.10-10.20	10 мин		10.10-10.20	10 мин		10.15-10.25	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.55	10.20-12.00	1 ч 40 мин	СОДвРМ, СД	10.20-12.05	1 ч 45 мин	СОДвРМ, СД	10.45-12.10	1ч 25 мин	СОДвРМ, СД	10.55-12.10	1 ч 15 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.55-12.05	12.00-12.05	5 мин	СОДвРМ, СД	12.05-12.10	5 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.15	5 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.15	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.05-12.30	12.05-12.35	30 мин		12.10-12.35	25 мин		12.15-12.35	20 мин		12.15 - 12.35	20 мин	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ	12.35 -12.40	5 мин	СОДвРМ
Сон	12.30-15.30	12.40-15.10	2,5 ч		12.40-15.10	2,5 ч		12.40-15.10	2,5 ч		12.40-15.10	2,5 ч	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры,	15.30-15.45	15.10-15.20	10 мин	СОДвРМ	15.10-15.20	10 мин	СОДвРМ	15.10-15.20	10 мин	СОДвРМ	15.10-15.20	10 мин	СОДвРМ

гимнастика													
Занятия в игровой форме/занятия / Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия	15.45 – 15.55 (I подгр.) 16.25-16.35 (II подгр.)	- 15.20-15.35	15 мин	НОД 1 младшие	- 15.30-15.50	20 мин	СОДвРМ	15.30-15.55	25 мин	НОД	15.30-16.00	30 мин	НОД
Свободная игра/ Подведение итогов дня	15.45 – 16.35 -	15.20-16.00	40 мин	СД	15.20-16.35, 15.50 – 16.00	1ч25 мин	СД	15.20-16.00 15.55-16.00	40 мин	СД	15.20 – 16.00 15.50-16.00	40 мин	СД
Ежедневное чтение художественной литературы	-	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.00	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.00-16.25	16.15-16.35	20 мин		16.15-16.35	20 мин		16.15 - 16.35	20 мин		16.15-16.35	20 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35 - 19.00	16.35-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.35-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.35 - 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.35 - 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
			1ч 55 мин	СОДвРМ, СД		1ч 45 мин	СОДвРМ, СД		1ч 55 мин	СОДвРМ, СД		1ч 55 мин	СОДвРМ, СД

**Сводный режим дня воспитания и обучения детей  
на 2023-2024 учебный год (тёплый период года)**

Режимный момент	1 младшие группы	2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовительные группы	
		время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.10	1 ч 10 мин	7.00-8.20	1ч 20 мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.25	15 мин	8.20-8.25	5 мин	8.30-8.35	5 мин	8.40-8.45	5 мин
Завтрак	8.15-8.40	8.25-8.55	30 мин	8.25 - 8.50	25 мин	8.35 - 8.55	20 мин	8.45 - 9.00	15 мин
Свободная игра	8.40-9.45	8.55-10.00	1ч 05 мин	8.50 - 10.00	1ч10 мин	8.55 – 10.00	1ч 05 мин	9.00 -10.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.45	9.00-9.45	45мин	9.00-9.45	45 мин	9.00-9.50	50 мин	9.00-9.50	50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку	9.45-10.00	9.45-10.00	15 мин	9.45-10.00	15 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки	10.15-11.50	10.10-12.00	1 ч 50 мин	10.10-12.05	1ч 55мин	10.10-12.10	2ч	10.10-12.10	2 ч
Подготовка к обеду	11.50-12.05	12.00-12.05	5 мин	12.05-12.10	5 мин	12.10-12.15	5 мин	12.10-12.15	5 мин
Обед	12.05-12.30	12.05-12.35	30 мин	12.10-12.35	25 мин	12.15-12.35	20 мин	12.15 - 12.35	20 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.40	5 мин	12.35-12.40	5 мин	12.35-12.40	5 мин	12.35 -12.40	5 мин
Сон	12.30-15.30	12.40-15.10	2,5 ч	12.40-15.10	2,5 ч	12.40-15.10	2,5 ч	12.40-15.10	2,5 ч
Постепенный подъем, оздоровительные	15.30-15.45	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин

процедуры, гимнастика									
Совместная деятельность взрослого и детей	15.45 – 15.55 (I подгр.) 16.25-16.35 (II подгр.)	15.20-15.35	15 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.55	25 мин	15.20-15.50	30 мин
Свободная игра	15.45 – 16.35 -	15.20-16.00	15 мин	15.20-16.35	1ч25 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20 – 16.00	40 мин
Ежедневное чтение художественной литературы	-	16.00–16.10	10 мин.	16.00–16.10	10 мин.	16.00–16.10	10 мин.	16.00–16.10	10 мин.
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.00	16.10-16.15	5 мин	16.10-16.15	5 мин	16.10-16.15	5 мин	16.10-16.15	5 мин
Уплотненный полдник	16.00-16.25	16.15-16.35	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.15 - 16.35	20 мин	16.15-16.35	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35 - 19.00	16.35-19.00	2ч 25 мин	16.35-19.00	2ч 25 мин	16.35 - 19.00	2ч 25 мин	16.35 - 19.00	2ч 25 мин

**Сводный режим дня воспитания и обучения детей с ОВЗ на 2023-2024 учебный год (холодный период года)**

Режимный момент	1 младшие группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
		время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.30	30 мин	Взаимодействие с семьями
			30 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД		1 ч	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.25	15 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.25	5 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.35	5 мин	СОДвРМ, СД	8.40-8.45	5 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.15-8.40	8.25-8.55	30 мин		8.25 - 8.50	25 мин		8.35 - 8.55	20 мин		8.45 - 9.00	15 мин	
Свободная игра	8.40-9.45	8.55-10.10	1ч15 мин	СД	8.50 - 10.10	1ч20 мин	СД	8.55 – 10.10	1ч15 мин	СД	9.00 -10.10	1ч10мин	СД
Детский совет/ занятия в игровой форме/занятия	9.10-9.40	9.10-9.50	40мин	НОД СД	9.10-10.00	50 мин	НОД СД	9.05-9.15	10 мин	НОД СД	9.05-9.15	10 мин	НОД СД
								9.15-10.45	1ч35мин		9.15 - 10.55	1ч45мин	
Второй завтрак	9.45-10.00	10.10-10.20	10 мин		10.10-10.20	10 мин		10.10-10.20	10 мин		10.15-10.25	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.55	10.20-12.00	1 ч 40 мин	СОДвРМ, СД	10.20-12.05	1 ч 45 мин	СОДвРМ, СД	10.45-12.10	1ч 25 мин	СОДвРМ, СД	10.55-12.10	1 ч 15 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.55-12.05	12.00-12.05	5 мин	СОДвРМ, СД	12.05-12.10	5 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.15	5 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.15	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.05-12.30	12.05-12.35	30 мин		12.10-12.35	25 мин		12.15-12.35	20 мин		12.15 - 12.35	20 мин	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ	12.35 -12.40	5 мин	СОДвРМ
Сон	12.30-15.30	12.40-15.10	2,5 ч		12.40-15.10	2,5 ч		12.40-15.10	2,5 ч		12.40-15.10	2,5 ч	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.30-15.45	15.10-15.20	10 мин	СОДвРМ	15.10-15.20	20 мин	СОДвРМ	15.10-15.20	20 мин	СОДвРМ	15.10-15.20	20 мин	СОДвРМ

Занятия в игровой форме/занятия / Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия	15.45 – 15.55 (I подгр.) 16.25-16.35 (II подгр.)	- 15.20-15.35	15 мин	НОД 1 младшие	- 15.30-15.50	20 мин	СОДвРМ	15.30-15.55	25 мин	НОД	15.20-15.50	30 мин	НОД
Свободная игра/ Подведение итогов дня	15.45 – 16.35 -	15.20-16.00	15 мин	СД	15.20-16.35/ 15.50 – 16.00	1ч25 мин	СД	15.20-16.00 15.50-16.00	40 мин	СД	15.20 – 16.00 15.50-16.00	40 мин	СД
Ежедневное чтение художественной литературы	-	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ	16.00–16.10	10 мин.	СОДвРМ
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.00	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.15	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.00-16.25	16.15-16.35	20 мин		16.15-16.35	20 мин		16.15 - 16.35	20 мин		16.15-16.35	20 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35 - 19.00	16.35-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.35-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.35 - 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.35 - 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
			1ч 55 мин	СОДвРМ, СД		1ч 45 мин	СОДвРМ, СД		1ч 55 мин	СОДвРМ, СД		1ч 55 мин	СОДвРМ, СД

### Сводный режим дня воспитания и обучения детей с ОВЗ на 2023-2024 учебный год (тёплый период года)

Режимный момент	1 младшие группы	2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовительные группы	
		время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.10	1 ч 10 мин	7.00-8.20	1ч 20 мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.25	15 мин	8.20-8.25	5 мин	8.30-8.35	5 мин	8.40-8.45	5 мин
Завтрак	8.15-8.40	8.25-8.55	30 мин	8.25 - 8.50	25 мин	8.35 - 8.55	20 мин	8.45 - 9.00	15 мин
Свободная игра	8.40-9.45	8.55-10.00	1ч 05 мин	8.50 - 10.00	1ч10 мин	8.55 – 10.00	1ч 05 мин	9.00 -10.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.45	9.00-9.45	45мин	9.00-9.45	45 мин	9.00-9.50	50 мин	9.00-9.50	50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку	9.45-10.00	9.45-10.00	15 мин	9.45-10.00	15 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки	10.15-11.50	10.10-12.00	1 ч 50 мин	10.10-12.05	1ч 55мин	10.10-12.10	2ч	10.10-12.10	2 ч
Подготовка к обеду	11.50-12.05	12.00-12.05	5 мин	12.05-12.10	5 мин	12.10-12.15	5 мин	12.10-12.15	5 мин
Обед	12.05-12.30	12.05-12.35	30 мин	12.10-12.35	25 мин	12.15-12.35	20 мин	12.15 - 12.35	20 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.40	5 мин	12.35-12.40	5 мин	12.35-12.40	5 мин	12.35 -12.40	5 мин
Сон	12.30-15.30	12.40-15.10	2,5 ч	12.40-15.10	2,5 ч	12.40-15.10	2,5 ч	12.40-15.10	2,5 ч
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.30-15.45	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин
Совместная	15.45 – 15.55	15.20-15.35	15 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.55	25 мин	15.20-15.50	30 мин

деятельность взрослого и детей	(I подгр.) 16.25-16.35 (II подгр.)								
Свободная игра	15.45 – 16.35 -	15.20-16.00	15 мин	15.20-16.35	1ч25 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20 – 16.00	40 мин
Ежедневное чтение художественной литературы	-	16.00–16.10	10 мин.	16.00–16.10	10 мин.	16.00–16.10	10 мин.	16.00–16.10	10 мин.
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.00	16.10-16.15	5 мин	16.10-16.15	5 мин	16.10-16.15	5 мин	16.10-16.15	5 мин
Уплотненный полдник	16.00-16.25	16.15-16.35	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.15 - 16.35	20 мин	16.15-16.35	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35 - 19.00	16.35-19.00	2ч 25 мин	16.35-19.00	2ч 25 мин	16.35 - 19.00	2ч 25 мин	16.35 - 19.00	2ч 25 мин

### Сводный режим воспитания и обучения детей второго года жизни на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	1 – 1,6 года	1,6 – 2 года	длительность	Характер деятельности
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00 – 8.00		1 ч	Взаимодействие с семьями СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		10 мин	СОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40		30 мин	СОДвРМ
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.40 – 9.00	50 мин/20 мин	СД
Подготовка и проведение занятия в игровой форме 1 (по подгруппам)		9.00-9.30	-/30 мин	НОД СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-10.00		30 мин	СОДвРМ
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00 – 11.45		1ч45 мин/-	СОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность		9.30 - 11.30	-/2 ч	СОДвРМ
Подготовка к обеду.		11.30 – 11.40	-/10 мин	СОДвРМ
Обед		11.40 – 12.10	-/30 мин	
Постепенный подъем, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15	-	30 мин/-	СОДвРМ
Обед	12.15 – 12.40		25 мин/-	
Подготовка ко сну.		12.10 – 12.20	-/10 мин	СОДвРМ
Сон		12.20 – 15.20	-/3 ч	
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры-занятия	12.40 – 14.40		2 ч/-	НОД СОДвРМ, СД
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.40 – 16.10	-	1ч 30 мин/-	СОДвРМ
Постепенный подъем,	16.10 – 16.20	15.20 – 15.30	10 мин	СОДвРМ
Вечерняя гимнастика		15.30-15.40	10 мин	СОДвРМ
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40	15.40 – 16.10	20мин/30 мин	
Подготовка и проведение занятия в игровой форме 2 (по подгруппам)		16.10. – 16.40	-/30 мин	НОД СД
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00		30 мин 1ч 50 мин	Взаимодействие с семьями СОДвРМ, СД

Старший воспитатель

А.В. Янюшкина